

Thunfisch Aufstrich

- 1 Packung Frischkäse
- 1 Dose Thunfisch ohne Öl
- 1 mittlere Zwiebel
- Salz, Pfeffer, Zitronensaft



Die Zwiebel klein hacken, Frischkäse mit zerrupften Thunfisch zugeben und vermengen, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken.

Frischkäse Thunfisch Dipp



- 1 Packung Frischkäse
- 200g Schmand
- 1 Päckchen TK-Kräuter
- 1 Dose Thunfisch in Öl
- Salz, Pfeffer

Das Öl vom Thunfisch abtropfen lassen und grob zerkleinern, mit den restlichen Zutaten im Quick Chef verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.