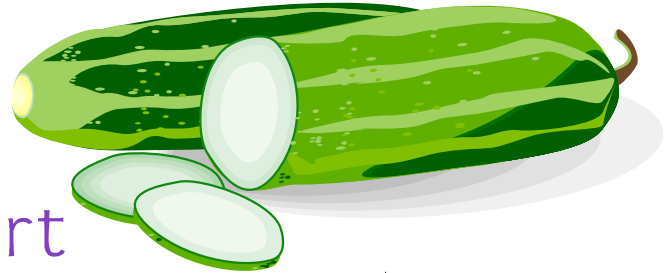


Tzatziki

- 1 Salatgurke
- 2 Knoblauchzehen
- 500g Vollmilchjoghurt
- 3 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 Spritzer Zitronensaft



Gurke schälen, der Länge nach halbieren, Kerne herauskratzen und in grobe Stücke schneiden. Im Quick-Chef mit Schneideinsatz zerkleinern. Knoblauch pressen, Joghurt und Öl dazugeben und vermischen. Mit den Gewürzen abschmecken. Lecker!!!



Gutes Gelingen
Ihre Iris Grapatin